HAUTE ÉCOLE
D'INGÉNIERIE ET DE GESTION
DU CANTON DE VAUD
www.heig-vd.ch

IAE
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Séminaire résidentiel franco-suisse

FORMATION CONTINUE

Leadership et pleine conscience

Se réinventer
et réinventer notre management
et nos organisations

HAUTE ÉCOLE
D'INGÉNIERIE ET DE GESTION
DU CANTON DE VAUD
www.heig-vd.ch

formation continue
www.postformation.ch

MAS HSE
Master of Advanced Studies
Human Systems Engineering

OBJECTIFS DU SEMINAIRE

Ce séminaire répond au besoin d'accompagnement et d'évolution des pratiques managériales.
Il offre à chaque participant la possibilité de :

- ✔ libérer son pouvoir d'agir,
- ✔ prendre une nouvelle envergure,
- ✔ amorcer un processus de transformation,
- ✔ se réinventer et réinventer le management et les organisations.

Le séminaire sera l'occasion pour chaque participant de traiter en profondeur une problématique professionnelle centrale.

CONTENUS

Le séminaire propose :

- ✔ Un cheminement **expérientiel**
- ✔ Une **immersion** transformatrice
- ✔ Une **démarche** radicalement **innovante**, alliant étroitement une **réflexion** sur les **organisations contemporaines**, la **pratique de la méditation** de **pleine conscience** et la **Théorie U**.

Au travers des sessions, les thèmes suivants sont abordés : leadership, prise de décision, innovation, management, relation au travail, résolution de problème, mobilisation des équipes, gestion du stress, intelligence collective, etc.

CONDITIONS D'ADMISSION

Le séminaire est ouvert aux professionnels **managers** et **dirigeants** de tout niveau, exerçant dans tout type d'organisation, publique ou privée, lucrative ou non lucrative.

Le séminaire requiert investissement personnel et partage avec le collectif.
Admission sur dossier. Nombre de places limité.

TÉMOIGNAGES

«Un séminaire expérientiel et transformateur.» Alain, Gestionnaire RH

«Je suis plus calme, plus centrée, plus authentique, plus percutante auprès de mon directeur, et surtout plus objective, plus créative.» Nathalie, DAF

«Une immersion transformatrice, une démarche radicalement innovante et des apprentissages d'une richesse incroyable !» Isabelle, Directrice Commerciale

PILOTAGE

- **Céline Desmarais -** Professeure, Directrice du MAS Human System. Engineering (HSE) et spécialiste des nouvelles formes d'organisation du travail et de leadership

- **Daniel Françoise** – Maître de Conférences à l'IAE Savoie Mont Blanc et spécialiste de l'impact de la mindfulness sur les managers

Avec l'appui de deux consultantes de haut niveau :
Sophie Guenin (Mindfulness) et Suzel Harauchamps (Théorie U).

COMMENT S'ORGANISE LE SÉMINAIRE ?

- 1ère formule
  - 2 modules de 3 jours en résidentiel.
  - Des travaux et pratiques à réaliser dans l'inter-session.

▸ Session de printemps
3, 4 et 5 mai 2018 (prévoir d'arriver le 2 mai à 19h au plus tard)
21, 22 et 23 juin 2018 (prévoir d'arriver le 20 juin à 20h au plus tard)

- 2ème formule
  - 6 jours en résidentiel
  - Un travail préparatoire sera demandé.

▸ Session d'été
du 27 août au 1er septembre 2018
(prévoir d'arriver le dimanche 26 août à 19h au plus tard)

Le lieu : une résidence dans la nature, favorisant la détente et la déconnexion, offrant des chambres et sanitaires individuels, propice à la réflexion et au lâcher prise.

Une réunion de groupe par Skype est prévue dans le prolongement du séminaire.

TARIF

Le coût du séminaire est de 4 150 CHF (soit environ 3 500 €) par personne (pension complète incluse, hors déplacement).

POUR LES PERSONNES RÉSIDENT EN SUISSE

HAUTE ÉCOLE D'INGÉNIERIE ET DE GESTION DU CANTON DE VAUD
www.heig-vd.ch

formation continue
www.postformation.ch

CONTACT ADMINISTRATIF
Laurence Allemann
laurence.allemann@heig-vd.ch
Tél. + 41 (0)24 557 73 6

CONTACT PÉDAGOGIQUE
Céline Desmarais
celine.desmarais@heig-vd.ch

HAUTE ECOLE D'INGÉNIERIE ET DE GESTION DU CANTON DE VAUD
Avenue des Sports 20
Case postale 521
1401 Yverdon-les-Bains

Formulaire en ligne : **Cliquez-ici**

www.mas-hse.ch

POUR LES PERSONNES RÉSIDENT EN FRANCE

IAE UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

FORMATION CONTINUE UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

CONTACT
Service Universitaire de Formation Continue et d'Éducation Permanente
Tél. + 33 (0)4.50.09.22.45
formation.continue@univ-smb.fr

CONTACT PÉDAGOGIQUE
Daniel Françoise
daniel.francoise@univ-smb.fr

Université Savoie Mont Blanc
Campus d'Annecy-le-Vieux
Bâtiment IUT Annecy
9 rue de l'Arc-en-Ciel
74940 Annecy-le vieux

Formulaire en ligne : **Cliquez-ici**

www.iae.univ-smb.fr